

## Ημέρες Ξερολιθιάς στο Αιγαίο 2026

### Βασική βιβλιογραφία για την Ξερολιθιά, στην ελληνική γλώσσα

**Εγχειρίδιο Ξερολιθικών Κατασκευών. Τοίχοι.** Επανεκδόση του εγχειριδίου που εκδόθηκε το 2001 στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού Προγράμματος «Λίθος» του INTERREG II «Η πέτρα από την Ήπειρο μέχρι τη Σκόρδα». Ομάδα Μελέτης: Γιάννης Μιχαήλ: αρχιτέκτων, Ελένη Παγκρατίου: αρχιτέκτων- γεωγράφος, Νατάσσα Πουλογιάννη: αρχιτέκτων, Συντονισμός-Επιμέλεια Έργου: Ελένη Παγκρατίου, Ιωάννινα 2009.

[https://eclass.duth.gr/modules/document/file.php/OPE02164/Εγχειρίδιο Ξερολιθικών Κατασκευών\\_Τοίχοι\\_2009.pdf](https://eclass.duth.gr/modules/document/file.php/OPE02164/Εγχειρίδιο_Ξερολιθικών_Κατασκευών_Τοίχοι_2009.pdf)

**Εγχειρίδιο Ξερολιθικών Κατασκευών. Λιθοστρώσεις** (Ιωάννινα 2009), Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα INTERREG III «Dry Stone Routes: Δίκτυο προστασίας και ανάδειξης της Ξερολιθικής κληρονομιάς στο Ζαγόρι και το Salento», Εταίροι διακρατικής συνεργασίας: Δήμος Κεντρικού Ζαγορίου, Δήμος Τύμφης, Τεχνολογικό εκπαιδευτικό Ίδρυμα Ηπείρου, Università Degli Studi di Lecce, Δήμος Roggiardo, Δήμος Sanarico, Δήμος Supersano, Ομάδα Μελέτης: Γιάννης Μιχαήλ, Ελένη Παγκρατίου, Αναπτυξιακή Ηπείρου Α.Ε., Ιωάννινα 2009.

[https://eclass.duth.gr/modules/document/file.php/OPE02164/Εγχειρίδιο Ξερολιθικών Κατασκευών\\_Λιθοστρώσεις\\_2009.pdf](https://eclass.duth.gr/modules/document/file.php/OPE02164/Εγχειρίδιο_Ξερολιθικών_Κατασκευών_Λιθοστρώσεις_2009.pdf)

**Αναβαθμίδες καλλιέργειας: Μια περιήγηση στα χωράφια του πολιτισμού, του Αιγαίου, της Μεσογείου.** Θεοδώρα Πετανίδου, 2021. Έκδοση στο πλαίσιο του έργου LIFE TERRACESCAPE «Μετατροπή των εγκαταλειμμένων τοπίων αναβαθμίδων σε πράσινες υποδομές μέσω συμμετοχικής επιστάσις γης για καλύτερη προσαρμογή στην κλιματική αλλαγή».

[https://www.lifeterracescape.aegean.gr/img/700247497f8b001c1a9c55a2da36b179Booklet TerracesForAgriculture compressed.pdf](https://www.lifeterracescape.aegean.gr/img/700247497f8b001c1a9c55a2da36b179Booklet_TerracesForAgriculture_compressed.pdf)

**Αναβαθμίδες και βιοποικιλότητα.** Ι. Αναστασίου, Α. Τσίκουτας, Γρ. Καψάλας, Π. Παφίλης, Απ. Χριστόπουλος. Έκδοση στο πλαίσιο του έργου LIFE TERRACESCAPE, ό.π.

[https://lifeterracescape.aegean.gr/img/c8fd8c011ac8b6705196abd3a5c76d98Booklet TerracesAndBiodiveristy.pdf](https://lifeterracescape.aegean.gr/img/c8fd8c011ac8b6705196abd3a5c76d98Booklet_TerracesAndBiodiveristy.pdf)

**Αγροτικά μνημεία της Τήνου: Κτίσματα ταπεινά, κοσμήματα του τοπίου.** Πρακτικά της ομώνυμης διεπιστημονικής διημερίδας που διοργάνωσε στην Τήνο στις 21 και 22 Απριλίου 2023 ο Πολιτιστικός και Περιβαλλοντικός Σύλλογος Αμπασάδα. Επιμέλεια: Κ. Παπαγεωργίου. Εκδόσεις Νεφέλη, 2023.

**Κύπρος - Η Τέχνη της Ξερολιθιάς.** Αναστασία Πήττα και Αντωνία Θεοδοσίου, Ίδρυμα Λεβέντη 2015.

**Εγχειρίδιο οργάνωσης και υλοποίησης ενός προγράμματος εκπαίδευσης στην τέχνη της ξερολιθιάς.** Το Μιτάτο της Αμοργού, Περιοδεύον εργαστήριο για τις παραδοσιακές τεχνικές δόμησης «Το Μπουλούκι», Πολιτιστικός και Περιβαλλοντικός Σύλλογος Τήνου «Αμπασάδα», 2025.  
<https://mitato-amorgos.com/wp-content/uploads/2025/12/Mitato-manual.pdf>

### Ταινίες με θέμα την ξερολιθιά στο Αιγαίο

**Ξερολιθιές – Στηρίγματα στο Αιγαίο.** Λυδία Καρρά, Αμαλία Ζέπου, 2011, 19.44΄  
<https://www.youtube.com/watch?v=WJBRwxzc39M&t=46s>

**Πέτρα και χρόνος: Οι ξερολιθιές της Κύθνου.** Γιάννης Σπηλιόπουλος, 2022, 47΄  
<https://vimeo.com/814181449/72013d080a>

**Μη μου χαλάς τις πέτρες μου. Ιστορίες από τις κατοικίες της Πάρου.** Κατερίνα Πατρώνη.  
Παραγωγή: Διαδρομές στη Μάρπησσα, 2021, 20΄  
<https://stimarpissa.gr/mi-moy-chalas-tis-petres-moy-istories-apo-tis-katoikies-tis-paroy/>

**Γυρεύοντας την Αργαδιά: Το παρελθόν και το μέλλον της ξερολιθιάς στην Κάσο.** Νεφέλη Παπαϊωάννου. Παραγωγή: Δήμος Κάσου, 2026, 49΄  
<https://youtu.be/maFj8FQbhEg?si=ZHaenaQFJhhG1pPq>

### Βίντεο σχετικά με την ξερολιθιά (ενδεικτικά)

**Αφηγήσεις από την Τήλο - Προφορική ιστορία.** Ομάδα Πέτρα Τήλος και Νεφέλη Παπαϊωάννου, 2024  
<https://www.petratilos.gr/storytelling>

**Τεχνίτες της Μυκόνου και Επιδεικτικά κτισίματα.** Στο πλαίσιο του κύκλου «Εξ-ιστορώντας και καταγράφοντας την τέχνη της ξερολιθιάς», 2024  
<https://kserolithies.gr/craftsmen/>  
<https://kserolithies.gr/building-techniques/>

**Πρόγραμμα Lifeterracescape, Άνδρος, 2023**  
<https://www.youtube.com/@lifeterracescape5490/videos>

**Αγροτικά μνημεία της Τήνου: Κτίσματα ταπεινά, κοσμήματα του τοπίου.** Διημερίδα, Τήνος 2023, Σύλλογος Αμπασάδα  
<https://www.youtube.com/@ambassadaTinos/videos>

## Υλικό για παιδιά και εκπαιδευτικούς

### Παιδικό βιβλίο

**Γνωρίζω χτίζω, ζω με την ξερολιθιά.** Κείμενο: Ρ. Παππά, Εικόνες: Κ. Μαρκόπουλος. Σύλλογος Αμπασάδα και Εκδόσεις Νεφέλη, 2026 (υπό έκδοση, Μάρτιος 2026)  
Στο βιβλίο θα προστίθενται τοπικά ένθετα, δημιουργημένα από φορείς νησιών.

### Ηλεκτρονικό παιχνίδι

**Φτιάχνω πεζούλες. Ένα ηλεκτρονικό παιχνίδι για τις αναβαθμίδες του Αιγαίου.** Στο πλαίσιο του προγράμματος LIFE TERRACESCAPE ό.π.  
<https://www.lifeterracescape.aegean.gr/pezoules/>

### Υλικό ενημερωτικό/δραστηριοτήτων

**Ξερολιθιές. Δαντελωτοί σχηματισμοί της ελληνικής γης.** Εκπαιδευτικό πρόγραμμα του Κέντρου Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Κορθίου Άνδρου.

[https://kpekorthiou.blogspot.com/2014/12/blog-post\\_20.html](https://kpekorthiou.blogspot.com/2014/12/blog-post_20.html)

Ενημερωτικό υλικό:

[https://drive.google.com/file/d/1OqxRW-SNbw2jiMid3IfPCp5gf2AkFoYE/view?usp=drive\\_link](https://drive.google.com/file/d/1OqxRW-SNbw2jiMid3IfPCp5gf2AkFoYE/view?usp=drive_link)

Δραστηριότητες Α' Βάθμιας:

[https://drive.google.com/file/d/1o6ZSaK333Wldev5k44YmaM96RF7Xb6w7/view?usp=drive\\_link](https://drive.google.com/file/d/1o6ZSaK333Wldev5k44YmaM96RF7Xb6w7/view?usp=drive_link)

**Ενημερωτικό υλικό του Συλλόγου Αμπασάδα**

<https://ambassada.gr/>